



主办单位: 上海市肺科医院 上海市职业病防治院 同济大学附属上海市肺科医院 上海市红十字肺科医院

《肺科医院报》编辑部 地址:上海市政民路507号 电话:65115006 网址:www.shskyy.com 邮编:200433

第176期(今期四版)

肺科医院报

2022年4月10日

PULMONARY HOSPITAL NEWS

上海市肺科医院 208 名医务人员奔赴抗疫一线

3月31日,208名来自上海肺科医院的医务人员,驶向上海新国际博览中心集中隔离收治点。党委副书记徐金富带领这支“专打硬仗、敢打必胜”的医疗队伍奔赴抗疫一线。



结核科党支部书记顾瑾曾多次支援公共卫生中心,“作为共产党员和一名医生,我每天都盼望着尽快到抗疫一线发挥作用,这是义不容辞的责任。”

冲锋在前,舍我其谁

“上下同欲者胜,风雨同舟者兴。”在这批医疗队伍中,有48名中共党员,80名团员,还有多名优秀队员递交了入党申请书,申请火线入党。“身边党员的先进事迹时刻激励着我,召唤着我,让我在疫情艰难时刻,郑重写下入党申请书。”

在这支队伍中,还有不少“初生牛犊不怕虎”的“00后护士”。2001年出生的小护士文佳,一边麻利地打包医疗设备,一边通过电话充满信心地安慰家人:“我真的不怕,和这么多哥哥姐姐一起,心里很踏实,医院也做好了充分的应急预案,这都是我们最坚强的后盾。”

共盼春来,花开疫散

刀在石上磨,人在事上练。这次援助,肺科医疗队将负责浦东新国际博览中心W5馆的1480张床位。

208人,也点赞208人背后和他们一样百里挑一、积极争取到疫情防控一线的医护骨干。他殷殷嘱咐肺科医院的这支精兵强将,要求肺科医院全员团结一心,在各自的岗位上扬正气、炼锐气、显朝气,在上海最需要我们的时刻勇于担当、尽锐出征,也一定要不辱使命、平安归来!

疫情见证初心,旗帜彰显担当。院党委书记陈旭对208人所展现的大局意识和担当精神致以崇高敬意,他号召肺科医院的医务人员要始终心怀大爱,发扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,在特殊时期扛起重担、拿出特殊担当,用精湛的医术、规范的操作、科学的方法去完成这次任务。他嘱托大家要相互协助、相互关心,注意劳逸结合、保重身体,有困难要及时告诉组织,组织是最坚强的后盾。他寄语广大党员要团结带领医务人员众志成城抗击疫情,让“我是党员我先行”成为疫情防控一线最响亮的口号,让临时党支部化身最坚强的战斗堡垒,让党旗在疫情防控斗争的第一线高高飘扬! (宣传处 供稿)

在特殊时期扛起重担、拿出特殊担当,用精湛的医术、规范的操作、科学的方法去完成这次任务。他嘱托大家要相互协助、相互关心,注意劳逸结合、保重身体,有困难要及时告诉组织,组织是最坚强的后盾。他寄语广大党员要团结带领医务人员众志成城抗击疫情,让“我是党员我先行”成为疫情防控一线最响亮的口号,让临时党支部化身最坚强的战斗堡垒,让党旗在疫情防控斗争的第一线高高飘扬! (宣传处 供稿)

即使超越极限,我们也愿意承担更多

新冠病毒核酸检测,是抵御新冠工作的“雷达”。严峻的疫情形势令核酸检测量较往常明显增加,N95口罩、防护隔离服、加样枪是肺科核酸检验师们的武器,脸颊上的印痕、湿透的洗手衣是他们的勋章。检验科用强大的凝聚力确保了核酸检测报告的准确和及时,为城市居民的健康铸造起钢铁长城。

数量激增,直面挑战

日前,检验科核酸日检测量持续提高,激增为5800管,远超PCR负压实验室最初设定的最高检测负荷。

我院严守采样原则,保证所有医、患人员健康安全的第一道防线。承担我院职工筛查和社会检测任务使得检验科的核酸检测工作量一升再升,检验科面临着严峻的挑战。

分工合作,实现高效

透过隔离窗,身穿大白的检验师们整理试剂、调试仪器、



发送报告,一切紧张而井然有序地进行着。

为了提升PCR检测能力,检验科在核酸检测工作的数据统计、流程优化、人员储备、仪器增设方面做了大量工作,通过提高检测效率、挖掘工作潜力,从最初流程不熟到慢慢理顺,再到如今流水线般的流畅作业,最终使得PCR检测更快更精准。

标本送达检验科标本传递窗后,核酸检测的前序工作包括塑料包装拆封、标本排序、条码录入,耗时耗力。而检测操作环节则由加样、提取、点样、扩增和报告发送组成,繁琐而枯燥。一批91个样本(包括5个质控共96孔)整个核酸检测过程耗时150-180分钟,大批量的核酸检测本身就是对核酸检验师们体力和耐心的考验。

检验工作环环相扣,优秀的时间控制和人员调配是完成大批量报告的关键所在。三人一组,通过明确分工对检测工作进行拆分,一人一岗,各司其职,提升工作熟练度。通过互相合作再次整合检测工作,保证检测过程中的时间控制,提升检测效率。检验科核酸检测组,通过操作步骤的不停优化和检测技能的不断提升,真正做到

“即使超越极限,我们也愿意承担更多”

疫情当前,全体检验科人员都在马不停蹄、竭力奉献。每一位市民、患者、同事们的焦虑正是他们的心头大事。

面对艰巨的检测任务,大家纷纷主动报名,要求参与核酸PCR检测的轮转工作。但是能走进负压实验室,坐在生物安全柜前,发送核酸报告的,只是一部分人。其他搬运试剂、准备耗材、录入标本这些繁琐而又必要的工作,也被大家用业余时间主动承担下来。

24小时轮班不停歇,厚厚的防护服、湿透的洗手衣、满负荷运转,他们依旧坚持:“即使超越极限,我们也愿意承担更多。”核酸检测背后的“幕后英雄”,他们和时间赛跑,与病毒作战,以自己的勇气和担当,和所有“肺科人”一起并肩作战,期待我们这个城市美好的明天。(检验科党支部 供稿)

寻甸县一院完成首例单孔胸腔镜手术

日前,在上海市肺科医院援滇医疗队专家蔡昊旻的指导下,寻甸县第一人民医院胸外科成功完成首例单孔胸腔镜下肺大泡切除术,让67岁的马先生重获健康。



单孔胸腔镜,顾名思义是在多孔胸腔镜手术的基础上,仅仅采用一个3厘米左右的小切口,不再需要其他辅助操作孔,被誉为“微创中的微创”,可进一步减轻疼痛,改善患者耐受,是近十年来发展的新兴术式。

患者马先生,67岁,吸烟史数十年,近期反复咳嗽,伴气喘,曾因双侧肺大泡,2年前在寻甸县一院行两孔胸腔镜肺大泡切除术。2年来,随访发现右侧肺大泡有逐渐增大趋势,最大直径约5厘米,于是入住该院胸泌肛肠外科。经过全身检查评估后,为改善患者气喘症状,同时避免肺大泡潜在的破裂风险,上海市肺科医院胸外科主治医师、目前挂职寻甸县一院胸外科副主任的蔡昊旻,与该院胸外科医护团队共同讨论后,决定对该患者行单孔胸腔镜下肺大泡切除术。



手术当天,在麻醉科医护人员的密切配合下,蔡昊旻指导胸外科顺利完成了这例手术。这是寻甸县一院的第一例单孔胸腔镜手术。术后第1天患者就可以下床自由活动,术后4天拔除引流管后出院。目前患者恢复良好,没有明显的疼痛不适。

(文章来源:昆明日报)

肺结核不可怕

3月24日是“世界防治结核病日”。结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病,在全球广泛流行。结核分枝杆菌可侵入人体全身几乎所有脏器,形成结核病变,其中最常见的是肺脏,称之为“肺结核”。

肺结核如何传播

肺结核主要通过飞沫传播,当具有传染性的肺结核患者咳嗽、打喷嚏、大笑或大声说话时,结核分枝杆菌便会排到空气中,健康人就可能吸入含菌的飞沫而受到感染。

结核菌具有较强的传染性和致病性,侵入人体后,可长期潜伏不易被清除,发病后不容易早期发现。有的人出现咳嗽、咳痰症状后,很长时间才被发现是肺结核。因此,咳嗽、咳痰超过两周,就要引起警惕,应去正规医疗机构进行排查。

得了肺结核怎么办

患了肺结核,并不可怕,患者应正确对待。随着医学技术发展,有效抗结核药物不断推出,肺结核已是一种可治愈、可控制的疾病,所谓“十痨九死”“不治之症”的时代已不复存在。

若查出肺结核后,患者需立即进行规范治疗,遵医嘱,坚持用药,一般在有效化学治

疗2周后,传染性明显减小,95%以上新发肺结核患者可治愈。为避免传播,肺结核患者需佩戴一次性口罩。治愈后,可以与健康人一样正常工作、生活及学习。切勿听信传言,因寻觅偏方而贻误治疗时机。

如果是肺结核患者的密切接触者,首先应该注意保护自己不被传染。所处环境中的细菌密度越高,与患者的距离越近,被感染的可能性就越大。接触者应采取一些相应的防范措施,如与患者接触时,佩戴口罩;与患者分室居住、分餐共食;告诫患者不要随地吐痰,咳嗽或打喷嚏时捂住口鼻;室内经常通风换气,有条件者室内进行定时空气消毒等,这些都能有效阻止结核杆菌传播。同时,患者家人及密切接触者应前往正规医院进行排查,若有问题进一步检查治疗;若无问题,也建议每年进行胸部CT检查,因为结核病有潜伏期,有可能在感染后半年至3年再发病。

肺结核是我国重点防控的呼吸道传染病之一,一旦怀疑得了肺结核,请及时到专业的结核病防治机构就诊,以利于早发现、早治疗。让我们携手同行,终止结核病流行,守护健康呼吸。(文章来源:上海大众卫生报)



“我是党员,我先上!”“我有经验,让我上!”“我是主任,必须上!”疫情就是命令,广大肺科人挺身而出,迅速响应。半天时间,20名精兵强将组成的抗疫支援医疗队集结而成!3月17日,也就是指令下达的两天后,这火线组成的医疗队便整装出发了!

上海速度:闭环下 改建“毛坯房”

到达闭环居住地后,医疗队员们放下行李,还没有片刻休息便驱车75分钟,集体赶往上海市老年医学中心,投身接收患者的准备工作。

临危受命,原本刚结束装修、尚未开张的上海市老年医学中心,相关配套设施还未齐全,如何完善设备、改建流程,保障患者的“吃喝

拉撒”,保障医务人员“三区两通道”,快速改建这处“毛坯房”成为了摆在医疗队面前的第一道关。而肺科医疗队员们迅速磨合,得知“今晚床位等会到位”后,迅速熟悉这里“清洁通道-污染区-污染区通道”的行走路线,不等工人到场,自己着手安排垃圾桶的放置、病房门口简易架的安装、酒精喷洒壶、快速洗手液的放置等这类“细节活”,在紧张工作的同时,医疗团队也展现出“上海速度”。

上海温度:隔离点 做足准备迎接挑战

医疗队负责的病区共90张床位,在全员协作下,当天晚上床位刚搭建完,便完成了所有的铺床工作。当晚九点,队员乘坐班车刚返回酒店,准备洗漱休息

时,本次医疗队领队任祥祥传来消息:准备收治60名患者。

第二天凌晨,医疗队分组后全副武装进入了病区,一组负责在楼下接待病人,一组负责把病人有序引导至病区。定点医院主要负责收治无症状或轻症患者,此时与患者的交流与安抚成为了最重要的治疗手段。看到患者紧张焦虑的面庞,医疗队员们不断安慰大家,请大家不要害怕,放松心情,好好休息,如果有不适,一定要告诉我们,我们一定会对症处理。

凌晨五点半,天已蒙蒙亮,经过一夜间努力,医疗队顺利完成第一批患者的收治工作,望着窗外的晨曦,他们终于松了一口气。

在随后多日里,医疗队根据安排,每日上午定时查房,与患者沟通、交流、安抚,对症处理,在规定的时间内复查核酸,对患者做好解释工作。在此过程中,医疗队整体运营稳定,90张病床也充分使用,几乎无缝衔接,全力做好救治、救治患者重要任务。

上海精度:救治中 攻坚克难

84岁的高龄患者老胡是独自一人来到隔离点的,不会使用智能手机,也没有生活用品,在这个

封闭又狭小的环境里,老人感到十分不安和无措。在医疗队了解情况后,都你一个我一个把自己带的物资提供给他,每交接一班,都特别叮嘱关心他的起居和健康状况。医疗队员们的心心和耐心也感动了邻床的台湾同胞,帮助他消除了不安的情绪。出院时,他将一封简短的感谢信附在了出院告知单上,他感谢医疗队的“关注和在乎”,让他在面对这个疾病时,感到自己并没有被抛弃。

实际上医疗队的工作并没有那么顺利。入驻定点医院一周时,医疗队就迎来一个不小的挑战:工勤人员进入闭环,患者的垃圾怎么处理?但是,在肺科医疗队面前,没有解决不了的困难。党员冲在前面,带领队员们共同承担了患者生活垃圾的处理责任。党员干部“带头干”,医疗队员们“抢着干”,他们每日规范处理近90位患者的生活垃圾30大包,尽管工作量很大,但队员们的工作质量只增不减,整洁的病区,规范垃圾处理,也让其他队员赞不绝口。

上海硬度:党支部 带领硬核青年

日前,医疗队已成立临时党支部,收到了三封火线入党申请书。其中一位是来自院感科的孟蝶。她在初期便发挥专业所长,帮助规划病区院感流程,并积极参与到保洁人员的防护服穿脱培训中,协助领队规范病房清洁区活动范围,尽其所能保护全体医护的安全。当工勤人员核酸检测异常需要闭环管理时,院方立即决定将100多位工勤人员送往驻地酒店进行7天隔离。此时,核酸采样工作变得极为紧急和重要,孟蝶所在的院感团队承接了此项工作。当天下午,她与另一位院感同事,花费9个多小时驱车400多公里至4地隔离酒店对所有闭环隔离人员上门进行核酸采样,完成时已是次日凌晨,直至标本由金山公卫接收后才定下心。

仅用10天,肺科医疗队负责救治的首批患者中有5位已经出院,这是队员们拼出的漂亮的第一仗。多日来,在院感党支部的领导和关怀下,队员们克服重重困难服务病患,为上海贡献着自己的力量。截止目前,我们的医疗队收治病人中已有85人完成治疗出院。根据后续安排,团队将继续努力,与其他奋战在一线的硬核队员们一起,为打赢这场硬仗贡献力量。(宣传处 供稿)